（1）社交焦虑量表（Liebowitz Social Anxiety Scale, LSAS）

该量表是 Liebowitz 于 1987 年编制，在临床上应用广泛，主要用于测量社交焦虑症

患者的焦虑情绪和回避行为的严重程度。该量表有 24 题，每一题是一个社交情境，包

括 11 个社交情境和 13 个操作情景，每一种情境需要被试评估其焦虑以及回避的程度。

该量表分为 4 个分量表，分别为社交焦虑、社交回避、操作焦虑和操作回避（郑曼，2018）；

评定时间为最近 3 个月，4 级评分（焦虑指主观感受：0=无，3=严重；回避指客观回避

频率：0=从未，3=经常），该量表具有良好的信效度和内部一致性，分量表间 α 系数为

0.82—0.92。LSAS 总分通常以 55 分为分界值，55 分以下为无社交焦虑或轻度社交焦虑，

55 分及以上为中重度社交焦虑（何燕玲，2004）。该量表虽为医用量表，但也广泛应用

于一般人群

这是一个24项他评量表，包括社交场合(11项)和操作情景(13项)，分别评定恐惧焦虑

和回避，分为4个分量表，分别为操作恐惧、操作回避、社交恐惧和回避;评定时间范围为最近3个月，其中“恐惧或焦虑”指主观体验，按严重程度从0}3分无、轻、中、重4级;“回避”指客观回避频度，从0分(从来没有)到3分(几乎总是)，逐级增加1/3的频度。此外，量表的第25项是列出上述情况中感觉最恐惧的3种依次填入，不计入总分。

0（无） 1（轻度） 2（中度） 3（严重）

1.公众场合打电话

2.参加小组活动

3.公众场合吃东西

4.公共场合与人共饮

5.与重要人物谈话

6.在听众前表演、演示或演讲

7.参加聚会

8.在有人注视下工作

9.被人注视下书写

10.与不太熟悉的人打电话

H.与不太熟悉的人交谈

12.与陌生人会面

13.在公共卫生间小便

14.进人已有人就坐的房间

15.成为关注的中心

16.在会议上发言

17.参加测试

18.对不太熟悉的人表达不同的观点和看法

19.与不太熟悉的人目光对视

20.在小组中汇报

21.试着搭识某人

22.去商店退货

23.组织聚会

24.拒绝推销员的强制推销